

DISBIOSIS INTESTINAL POR CONSUMO DE ANTIBIÓTICOS Y OTROS FÁRMACOS

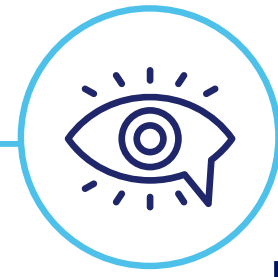
Dr. Guillermo Álvarez Calatayud
Gastropediatra, Hospital Gregorio Marañón (Madrid)

La disbiosis es una **alteración de la microbiota** provocada por diferentes factores, como el uso de fármacos.



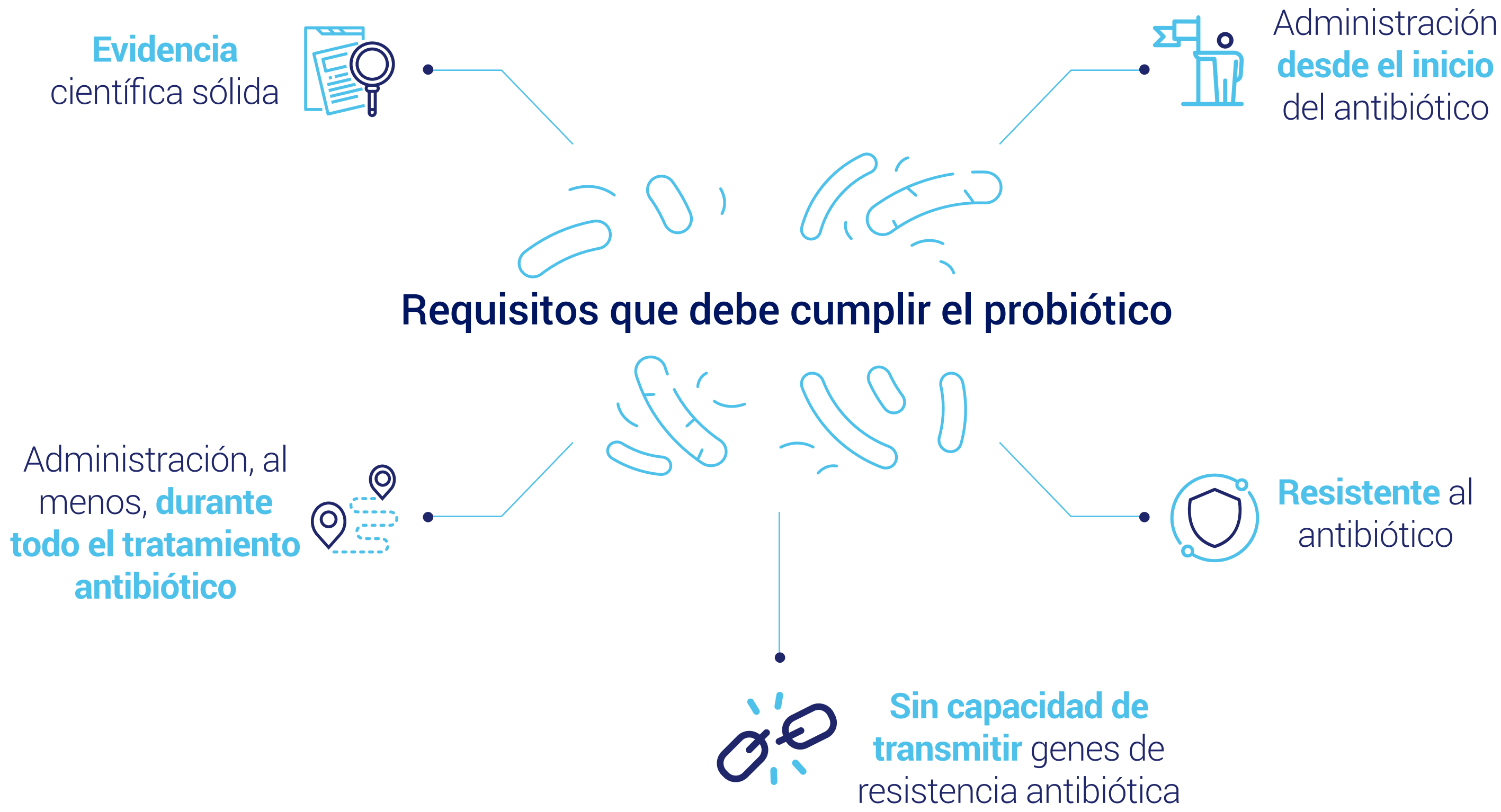
No obstante, en muchos casos todavía no se sabe si son causa o consecuencia de la enfermedad.

Las **disbiosis más comunes**, a cualquier edad, son las causadas por el **uso de antibióticos**.



Existe evidencia científica robusta que respalda el **uso de probióticos junto con antibióticos**, ya que aportan un **beneficio costo-efectivo** al reducir posibles hospitalizaciones.

Se debería **protocolizar el uso de probióticos en todas las edades y enfermedades en las que se administren antibióticos**.



***Saccharomyces boulardii* CNCM I-745** es una **levadura probiótica** que ayuda a mantener y mejorar la diversidad bacteriana cuando se administra con antibióticos.



Recomendada por las guías internacionales tanto en pacientes adultos como pediátricos en la **prevención de la diarrea asociada a antibióticos**.

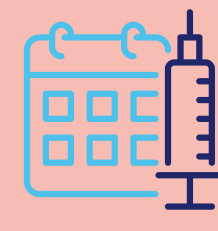


Efecto preventivo de la **difusión de genes de resistencia** a antibióticos y del **crecimiento de bacterias multirresistentes** durante el tratamiento antibiótico.

Además...



Se ha observado que la **microbiota intestinal se modifica con el uso de fármacos**, como las estatinas o los inhibidores de bomba de protones, abriendo un nuevo campo de investigación: la **fármaco-microbiología**.



Algunos estudios sugieren que la **administración en niños de probióticos tras las pautas vacunales** podría acelerar la seroconversión.



Algunos **probióticos**, como *S. boulardii* CNCM I-745, tienen **evidencia suficiente** como para **prescribirse y recomendarse como tratamiento concomitante** al uso de antibióticos y otros fármacos, haciendo siempre un **uso racional** de ellos.



