

DIARREA AGUDA

RECOMENDACIONES



La diarrea es un aumento de la frecuencia de las deposiciones que, a su vez, pierden consistencia, volviéndose más flojas y líquidas. Se relaciona habitualmente con infecciones víricas, alimentos en mal estado, antibióticos o estrés. El principal riesgo asociado a la diarrea sobre todo en edades extremas (niños o ancianos) es la deshidratación.



Para prevenir la **deshidratación** y la pérdida de sales es importante asegurar la ingesta de líquidos: agua, infusiones, agua de arroz o de zanahoria, sueros caseiros o sueros orales.



La mayoría de las gastroenteritis se curan sin necesidad de tratamiento. En caso de ser necesario, pueden usarse medicamentos probióticos como **Ultra Levura** (*Saccharomyces boulardii* CNCM i-745) que tanto en niños como adultos han demostrado reducir la duración de la diarrea y ayuda a restablecer la flora intestinal alterada.



Niños: no precisan de grandes cambios en la dieta. Deben asegurar la ingesta de nutrientes evitando aquellos con gran cantidad de azúcares o grasas. Los bebés alimentados con lactancia materna deben continuarla sin restricciones. Los que tomen biberón pueden seguir usando su fórmula habitual, ofreciendo entre las tomas suero de rehidratación.



Adulto: comience con comidas suaves: manzana al horno, hervida o rallada, membrillo, arroz hervido, zanahoria hervida o caldo vegetal. Si la diarrea va mejorando añada patata hervida, verduras con aceite, pan integral, frutas, pescado hervido o a la plancha o al horno, pechuga de pollo a la plancha, etc.

DIARREA AGUDA

RECOMENDACIONES



En el caso de diarreas por antibióticos, **Ultra Levura**, es una levadura, que puede tomarse conjuntamente durante el tratamiento antibiótico.



Consulte a su médico en caso de niños o ancianos, si aparece fiebre alta, sangre, moco o pus en las deposiciones, dolor abdominal continuo, vómitos persistentes que no permiten la hidratación oral o persistencia de la diarrea **más de 3 días** a pesar de la dieta e hidratación.



Evite el contagio entre sus familiares mediante el lavado de manos frecuente. Todos los miembros de la familia deben lavarse las manos antes de comer o después de ir al baño.

ES-ZAMB-GASHEP-2500009 Mar'25



Para mayores de 12 años

Para todas las edades
Niños <2 años según
recomendación del médico



Lea las instrucciones de este medicamento y consulte a su farmacéutico.

Presentaciones y precios

Ultra-Levura 250 mg polvo para suspensión oral. Envase con 20 sobres: PVL 9,77.-EUR; PVP 14,67.-EUR; PVPiva 15,25.-EUR. Medicamento no sujeto a prescripción médica. No financiado por el SNS. Para ver la ficha técnica haga click [aquí](#).

Ultra-Levura 250 mg cápsulas duras. Envase con 10 cápsulas: PVL 8,90.-EUR; PVP 13,36.-EUR; PVPiva 13,89.-EUR. Envase con 20 cápsulas: PVL 9,77.-EUR; PVP 14,67.-EUR; PVPiva 15,25.-EUR. Medicamento no sujeto a prescripción médica. No financiado por el SNS. Para ver la ficha técnica haga click [aquí](#).

