

EPOC: identificar antes para intervenir antes

Búsqueda proactiva de casos en personas con riesgo de progresión

MENSAJE CLAVE

La bronquitis crónica y la hipersecreción de moco pueden aparecer antes de la obstrucción manifiesta y constituyen rasgos potencialmente modificables.

¿EN QUIÉN CENTRAR LA BÚSQUEDA?

PRE-EPOC

Síntomas o alteraciones estructurales/funcionales sin obstrucción establecida

NOCB

Bronquitis crónica no obstructiva

PRISm

Espirometría preservada con patrón alterado

EL CONTINUO DE LA EPOC Y LA VENTANA DE INTERVENCIÓN

COPD case finding throughout COPD continuum

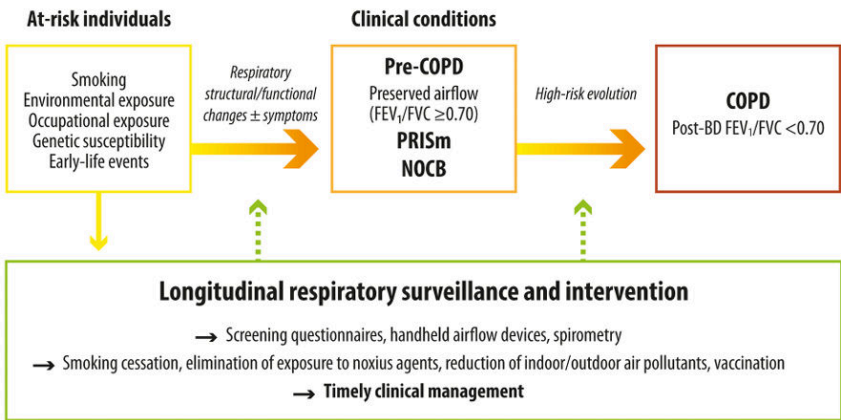


Figura original conservada. La vigilancia respiratoria longitudinal y el manejo temprano acompañan todo el continuo.

PAPEL POTENCIAL DE LA N-ACETILCISTEÍNA (NAC)

La NAC es un agente mucoactivo con acciones complementarias sobre el moco, el estrés oxidativo y la inflamación. La revisión plantea su posible utilidad temprana, especialmente en pacientes sintomáticos con pre-EPOC/NOCB, aunque todavía se necesitan estudios prospectivos específicos en pre-EPOC.

1 Mucolítica

Rompe enlaces disulfuro y favorece la eliminación del moco.

2 Producción de moco

Disminuye la expresión de MUC5AC.

3 Antioxidante

Capta ROS y repone glutatión.

4 Antiinflamatoria

Inhibe NF-κB y reduce citocinas proinflamatorias.

QUÉ APOYA LA EVIDENCIA

Metaanálisis recientes citados en la revisión señalan mejoría de síntomas respiratorios y/o calidad de vida con NAC en EPOC y bronquitis crónica/pre-EPOC.

LECTURA RIGUROSA

La revisión subraya que aún se necesitan estudios prospectivos específicos en pre-EPOC.

Fuente: Papi et al. Respiratory Medicine (2026). DOI: 10.1016/j.rmed.2026.109080

FLUIMUCIL

Acetilcisteína



Fluimucil® es la acetilcisteína original¹⁻³



Cada dosis está protegida en blíster individual^{1,2}



60 años de uso y farmacovigilancia activa^{3,5}



Diferentes presentaciones para diferentes perfiles de pacientes^{1,2}



1. Webinar Zambon. Abril 2021. Enfermedades respiratorias crónicas en la Época Covid. Ver en: <https://vimeo.com/542616764/755fc947f7>. 2. Ficha técnica Fluimucil Forte® 600mg. 3. Ficha técnica Flumilexa®. 4. Zambon. [Imagen en Internet]. Milán: Zambon; [consultado 2025 jul 22]. Disponible en: <https://image.infozambon.com/lib/fe3b11717564047c7c1771/mv/1/34341175-49d0-4a7f-bea1-b0319eab4947.png> 5. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). Centro de Información online de Medicamentos (CIMA). [Internet]. Madrid: AEMPS; [consultado 9 de julio 2025]. Disponible en: <https://cima.aemps.es/cima/publico/home.html>. 34. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). Guía de farmacovigilancia de medicamentos de uso humano. Madrid: AEMPS; 2022 [consultado 16 de julio 2025]. Disponible en: <https://www.aemps.gob.es/medicamen-tos-de-uso-humano/farmacovigilancia/>

Presentaciones y precios

Fluimucil Forte 600 mg comprimidos efervescentes. Envase con 20 comprimidos: PVL 5,19.-EUR; PVP 7,79.-EUR; PVPiva 8,10.-EUR. Medicamento no sujeto a prescripción médica. No financiado por el SNS. Para ver la ficha técnica haga click aquí.